决生净土 八关斋戒

金刚上师 戴德 传授

前 言

世间人进入佛门者，万中之一；既进佛门而能往生净土者，万中之一。

照理，念佛求生净土，万修万去，为何不能达愿？

我总结其原因，有阻挠往生之业障与冤亲；有念佛未得一心；还有缺少往生净土的增上因缘。

《八关斋戒》是千佛垂手、释迦慈悲，特许往生西方极乐世界阿弥陀佛净土之异方便。

《八关斋戒》是往生弥陀净土之增上因缘。释尊在《观无量寿经》中，为韦提希夫人说此往生弥陀净土之增上因缘，依佛所说，如果求生西方信愿具足，受此《八关斋戒》，不但必生净土，而且可以增上品位到中品中生。

一日一夜，仅 24 小时，严守八关一支戒律，便可得中品中生于西方净土，何其捷哉！

我自幼饱览佛典，得识《八关斋戒》之殊胜伟大，多方寻觅戒本，并一次次亲身实践一日一夜《八关斋戒》。近几十年来，我带领弟子们在寺庙集体受持八关斋戒，至少每年一次。五十年的受持经历，获益匪浅。

尤其在家学佛者，正好乘一日一夜守戒机会，做一天出家人，不必长久地离家别亲、不必剃发披缁，亦能做一天一夜真正出家人！——这也是如来传授的微妙异方便。

本书所引理论及故事直指西方，希望同修不求今生富

贵、来世福报，不求升天成神成仙，唯求广发大菩提心，把八关斋戒功德回向临终往生弥陀净土。本书宗旨直指净土，但愿每位同修一日一夜功德回向得生净土，获中品以上莲位，是乃本人焚香祈祷者，故定书名为《决生净土八关斋戒》。

本书搜集各种戒本原文，选择简要自授八关斋戒仪轨，读者可于佛前自誓受戒，做一日一夜比丘、比丘尼。此修法的要点是将全部功德回向众生同生西方净土，同证佛道。

此《决生净土八关斋戒》简法，是往生西方净土的增上因缘，故被收录在我们的《显密兼修，即身生西》从书之中。

戴　德

识于　庚寅年五月初一

《佛医网》：www.fo-yi.com
E-mail：daiya_jie@163.com
联系电话：朱居士　13917327912
　　　　　孟居士　13816755953

目　录

前　言 …… 1
目　录 …… 3
八关斋功德利益 …… 4
佛教四众皆应受持八关斋戒 …… 35
八关斋戒的戒律解释 …… 37
金刚上师　戴德　求受八关斋戒之经历 …… 51
决生净土八关斋戒 …… 56
八关斋戒注意事项 …… 71
受八关斋戒仪轨 …… 80
附：
　八关斋戒经 …… 86
　弘一大师受八关斋戒法 …… 112
　普劝出家人常应受八戒文 …… 114
　奉劝僧俗男女普持八关斋戒文 …… 116

其实我们一日三餐消化的习惯，每天到那个时候胃酸分泌，会产生饿的感觉，过了这阵子就没事了。

守持八关一支就是锻炼自己，通过这一天一夜锻炼学戒，让我们在家人做一天出家和尚尼僧，具备这么好的功德学练机会，可谓千载难逢。

不非时食的善报：

不非时食（过午不食），食禄不虞匮乏。

八关斋戒，前八条为戒，不非时食，属于“斋”，所以称为“八关斋戒”。从根本上说身、口、意三业清净才叫做斋。过午不食，可以促使我们身心清净。正因为八关斋戒要求高，虽然时间短，因受持者勇猛精进故，功德非常之大，尤其能令在家信众播下出世的正因，将来获致解脱，免于生死轮迴。

我们僧俗四众应常持此戒，逐步断除贪嗔痴毒。

金刚上师 戴德 求受八关斋戒之经历

我把我自己受八关斋戒的历史向大家讲一讲：

（一）我从十九、二十岁开始，自己一个人求菩萨，我要受八关斋戒，因为我看了有关八关斋戒的内容以后，高兴的不得了——这么好的法，我要受！但是问了好多法师，有的说不懂，有的是不知道……没人答应你。

我第一次在上海法藏寺的大悲阁，千手观音前，自己求，求戒以后，没有回家去，晚上就在那里守受八关斋戒。晚上没有床，没有吃的。没有吃的更好，没人打搅，但是晚上睡觉是个困难，怎么睡呢？——用板凳，两人座的板凳，很窄的，头在上面，脚垂在地上。如果把脚放上，头就在外面，一不留心就倒下，凳子也翻了。就在这样的环境下第一次受戒。

（二）第二次为我授戒有一位法师，在藏经楼的上和下缘法师，我问他八关斋，他说：“我也不太懂，你把经拿过来，我学学马上给你授。”——这次是他给我授。藏经楼地板都是木质的地板，躺下就可以睡觉……

（三）但我一直找不到详细的法本，后来听说灵岩山净土宗的妙真大和尚有这个法，我就费尽周折想求这个法。

妙真大和尚是苏州灵岩山净土道场的方丈，也是印光老法师临终亲点的第十四代的净土宗传人。当时我只听说

这位法师，没有见过。

后来我盼到一个机会，听说妙真大和尚到上海来了，住在黄浦江边厦门路的报国寺。

我当时二十出头，想见这位大法师，却没办法见。好多的太太先生都在门口等着，我进去呢，人家问我："你来干什么？"我说我想见见大和尚。"不行啊，和尚不认识你的……"

——不行，不行，我不回去。我赖在那个大殿，大殿很小，碰到了我认识的佛教信众会一位负责的老居士。这位老居士脾气不太好，心直口快，看我在这里就责问我："你来干什么啊？"我说我来请法的。他说："请法怎么到这里来？有没有通过老法师？有没有通过佛教协会同意？"我说没有。他说："没有通过同意，你就到这里来了？你怎么自说自话的啊！"

我没答话，还是继续坐在那里等。从早上等到中午。

后来到了几位女居士——听说都是当时上海的富家子女，特意开着一辆小轿车来，她们是来请老法师到功德林去用素斋的。当时已经到中午，几位居士前呼后拥，簇拥着老法师上车离开，我没能和老法师见面，更谈不上说句话。

我考虑了一下，决定继续等老法师回来。一直等到下午一点半，她们把老法师送到房间就离开了。

法师吃了饭呢，习惯睡午觉。他人很胖，需要人帮他脱衣服、洗脸。他叫道："来来来！"其实他在叫侍者。

当时很不巧，他的侍者不在，没有人答应。我走进去，妙老也没注意到我，只伸起一条腿说了声："脱鞋！"我看了看周围，没有其他人，我想该是把我当做他的侍者，我就走过去给他脱鞋——出家人的鞋有绑带，很难脱。脱好后，他又说："脱袜。"我把他的长袜脱下。他也不问你是谁，他以为是侍者，我给他把被子盖好，我想他是很累了："老法师您好好睡吧。"他躺下很快就睡着了，开始打呼。

那我就在床边坐着，大概一个多小时，一个半小时左右，三点多钟，法师醒来了，看到我在床边，很惊奇地看着我，问："你是谁啊?"——妙真和尚是北方人，问我是哪一个，我说我刚才给你脱鞋子，脱衣服。他说："哦，真的！你有什么事要见我？"我说："我想见见您法师，一来想皈依您；二来，我想求一件事，我想求《八关斋戒》的法本。灵岩山过去也开过八关斋戒，有没有这个法本？解放前有，现在还有没有？"他说："好！你叫什么名字啊？"我告诉老法师我的姓名。"好、好、好。不容易！真不容易！刚才脱鞋子的是你啊。"

——我很幸运！在旁边守着他，守了一个多小时，侍者还没有回来。我想大概佛菩萨加被，赐我这个机会，就让我一个人守着他。他不但见了我，还问我的名字和家里的地址，都抄了下来。

他说："我回到山里，回到庙里呢，我会把皈依证，把八关斋的法本都寄给你。"那我说好，赶快跪下来磕头。

再过些时间客人们都来了，我想老和尚会不会忘记？

他这么忙，人这么多，我这么个小居士，虽然是磕头了，他也承认了……，想想还是不放心，哎呀，这个怎么办，不大有希望……

想不到，一个月！一个月以后，我收到信了！那个时候不像现在，什么短信啊，邮件啊——没有的。信是他亲笔用毛笔写的。高兴！拆开一看——《八关斋戒》，是很小的一个本子，只有大概三、四页，很简单的法本，虽然和我已有的法本差不多，但我仍是无限法喜。当时老法师另外寄了张皈依证，给我改了法名——他说我应该用这个法名，在皈依弟子中级别比较高点。

（四）我有机会到苏州城里的药草庵，这里的庵堂虽小，却是灵岩寺在苏州城里的下院。因为灵岩寺的师父们经常要来苏州开会，如果当天来回从木椟到苏州太过仓促，就经常会在药草庵住一晚，第二天清晨再离开。灵岩寺的几位法师在这里都有自己的寮房，我知道的就有雪相法师等。妙真大和尚是灵岩山的住持，经常会来这里居住，这里有他的书房……

我经常去药草庵自誓求授八关斋戒，还曾在庵内闭关独修。我发现妙真大和尚特别忙，经常是早晨出去，到夜里很晚才回来。我和他的很多弟子经常为老法师的身体担忧，都希望他能放下些佛教会的事务，多些时间闭关用功，而老法师却一直为法辛劳。

文化大革命时期，灵岩山寺遭到严重冲击破坏，老法

师被隔离审查，最终是含冤去世……

后来好几个法师和我一起研究，他们加被我，把这个八关斋戒大法逐步地完善，所以我编写过八关斋戒简单的仪轨。当然和现代几位法师教的有些区别，我有我独特的经历。你如果一辈子只受一次、两次，这个功德也还是在的，绝对不浪费，护法神早就给你记下来了。你如果这辈子修得好，不犯大戒，一心念佛，广行善事，那往生西方就比较有把握了。

千佛垂手
方便妙法
决生净土
增上因缘